

SEGUROS



# AUTONOMÍA

EL ENVEJECIMIENTO:  
UNA NUEVA OPORTUNIDAD

Asegúrate de vivir

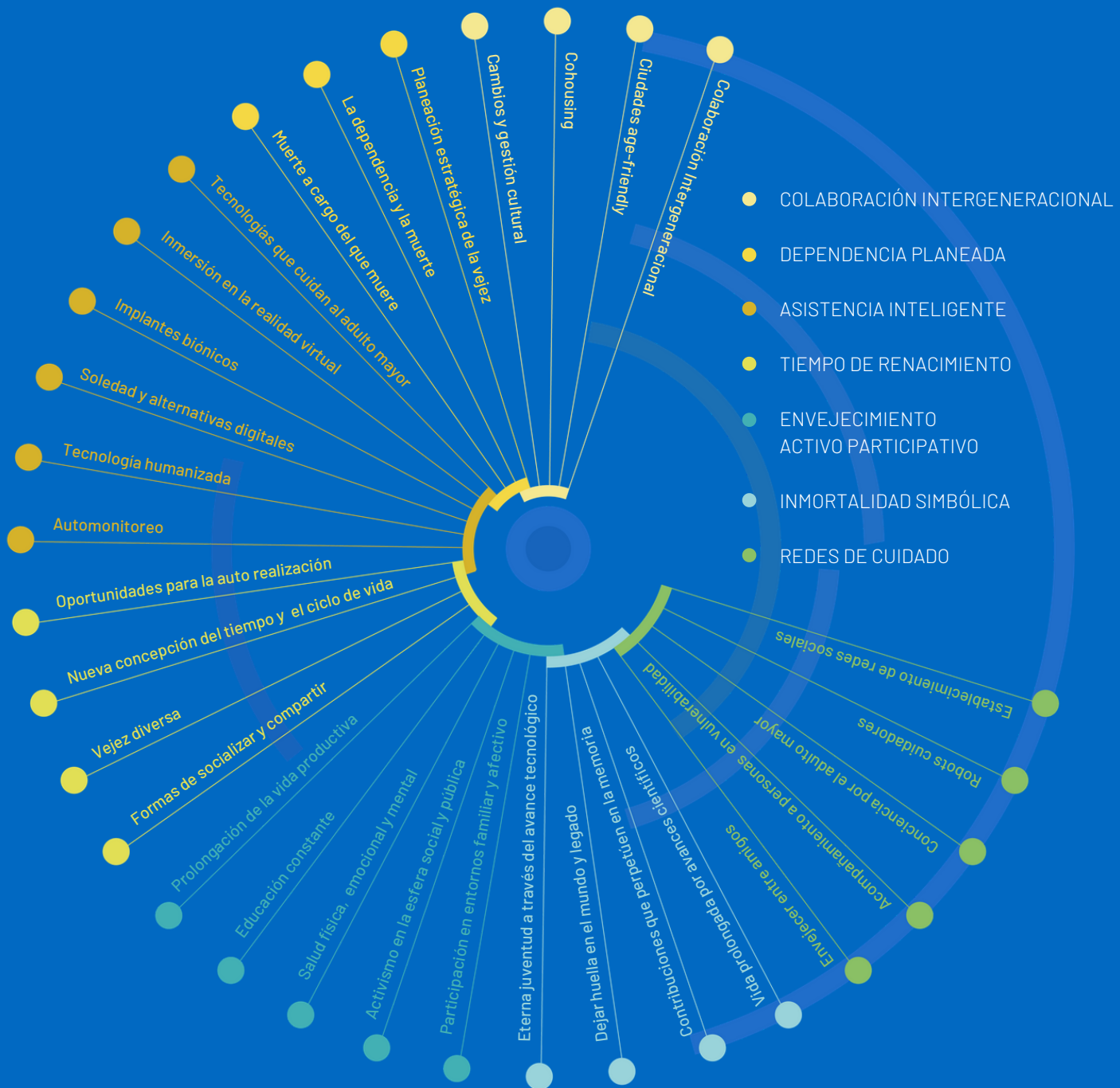


## + Introducción

En SURA entendemos a la población adulto mayor dentro de un grupo de hitos desarrollados en la capacidad de autonomía. Allí encontramos un amplio rango de posibilidades de diseño para este grupo poblacional, donde factores como la personalidad y la actitud se vuelven fundamentales porque determinan a la persona más allá de la edad. Entendiendo así que es más apropiado hablar de envejecimiento que de vejez: todos estamos envejeciendo y a todos nos concierne el autocuidado y la promoción de políticas asociadas al envejecimiento.

VARIABLES COMO LA CONDICIÓN FÍSICA, MENTAL, SOCIAL, ECONÓMICA, SON RELEVANTES, ASÍ COMO LA RED DE APOYO, EL NIVEL SOCIOECONÓMICO, LA FAMILIA, Y LAS CONDICIONES DEL ENTORNO A LAS QUE SE VE INMERSO EL SUJETO, VARÍAN CONSIDERABLEMENTE Y POR ESO CUANDO SE HABLA DE UN GRUPO POBLACIONAL, QUE EN ESTE CASO ES EL ADULTO MAYOR, SE ENCUENTRAN CUALIDADES Y POSICIONES MUY VARIADAS QUE LLEVAN A DIFERENTES ESTILOS DE VIDA Y PROPÓSITOS DE LA MISMAS QUE IMPACTAN EL DISEÑO DEL PORTAFOLIO.





## + COLABORACIÓN INTERGENERACIONAL

A medida que la sociedad se va concientizando del envejecimiento como un proceso natural por el que todos deben transitar, y se eliminan los prejuicios relativos a la productividad y valor de las personas en relación con sus años, se instauran las bases para una planificación de las ciudades más coherentes con la diversidad y dispuestas a convivir desde una perspectiva multigeneracional, más tolerante y provechosa.

De ahí que se empiece a ver las potencialidades en la asociación colectiva de generaciones entre mayores y jóvenes para: vivir juntos, crear proyectos, intercambiar saberes, cariño y cuidados (cohousing). Empresas en sociedad que unen la vitalidad + experiencia, interacción adulto mayor-niños y ciudades amigables con la edad.

Se acude a fuentes de conocimiento más amplias (poblaciones invisibilizadas pero numerosas: discapacitados, cuarta edad, personas de bajos recursos, amas de casa, reinsertados, dependientes) que incluyen la experiencia tanto de los más adultos como de los más jóvenes. Restableciendo la integralidad de los adultos mayores como miembros aportantes de los equipos de trabajo, que generan valor desde la experiencia y que son recursos valiosos para las sociedades.



## ● 29 de Abril: día Europeo de la solidaridad y cooperación entre generaciones

Cada 29 de abril se celebra el Día Europeo de la Solidaridad y Cooperación entre Generaciones, impulsado por distintas organizaciones no gubernamentales como la Plataforma Europea de Personas Mayores (AGE) y el European Youth Forum (YFJ).

Es una iniciativa que pretende animar a la sociedad a replantearse el concepto de solidaridad intergeneracional, y a ensalzar las oportunidades que ofrece a la hora de promover la cooperación mutua y la interacción generacional entre jóvenes y mayores para compartir habilidades, valores y experiencias. Los beneficios que se obtienen de las relaciones intergeneracionales ya sean con o sin parentesco, son amplias y bidireccionales; éstas son relevantes para lograr el envejecimiento activo de la sociedad.

Es una iniciativa que pretende sensibilizar a la población en general sobre las valiosas contribuciones que aportan las personas mayores a la sociedad.



## + DEPENDENCIA PLANEADA

Se empieza a evidenciar una pérdida de miedo en los tabús relacionados con la muerte, vejez y dependencia. Por lo que se realizan acuerdos y planes previos con familia y otras instituciones. Se da una compra anticipada de paquetes funerarios, testamento, construcción personalizada del propio ataúd, conversación sincera con familiares y acuerdos en caso de Alzheimer o cualquier otra condición incapacitante.

Prima la visión de prepararse desde edad temprana para la vejez con hábitos de ejercicios físicos y cognitivos, de socialización y planeación financiera desarrollados con el debido apoyo del estado y las instituciones. Se favorece la idea de permanecer activo frente a la de descansar en la vejez. Se venden modelos a seguir de atletas nonagenarios y emprendedores de avanzada edad.

Esta planeación permite que la persona mayor sienta que tiene el control sobre su vida. Se decide cómo quiere que sea, con el respeto y apoyo de la familia. Además brinda seguridad y confianza porque siente que estará bien atendido en el futuro y se respetará lo que haya decidido.





## —● Planificación de su propio funeral

Cada vez hay más personas que planifican su propio funeral, designando sus preferencias y, en algunas ocasiones, pagándolo por adelantado para aliviar a sus familiares de algunas de estas decisiones. Estas personas ven la planificación del funeral como una extensión de la planificación de su herencia y testamento. También le evita a sus sobrevivientes el estrés de tomar estas decisiones con poco tiempo y bajo la presión de emociones fuertes.



## + ASISTENCIA INTELIGENTE

La asistencia inteligente permite el cuidado del adulto mayor y le facilita vivir seguro, conectado y saludable. Se crean desarrollos de casas inteligentes, con botones de pánico, transporte automatizado, robots psicólogos, Apps para tener buenos hábitos, entre otras. La tecnología deja de ser solo eso y adquiere características humanas, se le conoce como Tecnología humanizada y para la tercera edad se convierte en un elemento de gran valor.

Las personas mayores aumentan sus capacidades y posibilidades abrazando sin miedo la tecnología. Adultos mayores ahora son gamers, youtubers, freelancers digitales, con inmersión en la realidad virtual, con implantes biónicos, con potenciación cerebral, entre otras.

El automonitoreo y ludificación permiten tener métricas personales y dispositivos que miden y retroalimentan de manera cotidiana todo: calorías, pasos recorridos, hábitos de compra, etc. Esta medición abre las puertas a la ludificación\* de todos los comportamientos, con Apps que promueven hábitos saludables, dispositivos para diabéticos entre otras.

**Ludificación:** que consiste en la aplicación de técnicas y dinámicas que involucran el juego para incrementar la motivación y mejorar el rendimiento en diferentes aspectos





La tecnología, las relaciones líquidas, la separación geográfica de las familias y el aislamiento crean hoy y a futuro un escenario triste en cuanto a compañía y amistad. Se prevé que la soledad en la tercera edad sea un problema más recurrente de lo que es hoy. Hoy en día ya existen alternativas digitales, el mal llamado "Tinder de los adultos mayores" es Stitch App y no solo es para romance sino para amistad, planes y viajes. La tecnología que une y crea lazos en la vida real será importante a futuro para esta población. Stitch (2018)

Se mejora la etapa productiva gracias a la medicina regenerativa, biología sintética, gadgets y dispositivos tecnológicos. Todas estas son elementos que aumentarán la capacidad de trabajo del adulto mayor aún en sus años más avanzados.



## ● **Compañero robótico emocionalmente inteligente probado en hogares de adultos mayores**

ElliQ es un compañero robótico emocionalmente inteligente diseñado para abordar la soledad entre las personas mayores. Usando IA para determinar el comportamiento y las preferencias del usuario, el dispositivo les ayuda a mantenerse conectadas con el mundo mediante el envío de notificaciones verbales recordándoles que tomen medicamentos y videollamadas que responden mensajes y recomiendan actividades. Intuition Robotics, la compañía con sede en Tel Aviv lo desarrolló.





## + TIEMPO DE RENACIMIENTO

Al prolongarse la esperanza de vida de la población, nos enfrentamos a la desaceleración del ciclo de vida: cómo ahora se vive más, lo que antes se hacía a los 20 ahora se hace a los 40, y a los 60 se hace lo que se haría a los 40. Momentos de vida elásticos, que se extienden y relativizan debido a la longevidad. La etapa de "vejez" se convierte en un nuevo ciclo, un renacimiento, con nuevas oportunidades para amar, para estudiar una nueva carrera, alcanzar la realización vocacional, o nunca dejar de estudiar y capacitarse continuamente.

Es una etapa para la reflexión, el auto cuestionamiento, y emprender nuevos proyectos (espirituales, empresariales o familiares) y renacer a una segunda juventud donde hay mayores posibilidades de encaminarse hacia la auto-realización (cumplir sueños, encontrar un propósito), porque estarían a la mitad de la vida.

\*Con la liberación femenina y los índices de soltería y divorcio subiendo hablamos de la posibilidad de más romances entre los adultos mayores. Farago, J. (2018)



## —● Furor en las pasarelas a los 80 años

Deshun Wang desfiló por primera vez en la semana de la Moda de China, su outfit fue un pantalón del diseñador asiático Sheguang HU con el pecho descubierto que para su edad está bien formado por las tres horas de gimnasia que realiza al día.

"Para este día me he estado preparando durante 60 años. A los 24 me hice actor de teatro. A los 44 empecé a estudiar inglés. A los 49 creé el arte pantomímico centrado en poses esculturales. Llegué a Pekín sin casa ni coche, partiendo de cero. A los 50 fui al gimnasio y empecé a hacer ejercicio. A los 57 volví a la escena y creé una forma de arte llamada escultura viva. A los 70 comencé a trabajar los músculos abdominales con constancia. A los 79 aparecí en la pasarela. Ahora tengo 80 años, y aún tengo sueños", dice.



# + ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PARTICIPATIVO

El envejecimiento demográfico ha conducido a resignificar los actuales modelos de vida, los sistemas de pensiones y jubilación, así como la posición política y social de las problemáticas que enfrentan los adultos mayores. Se requiere trabajar debido a una extensión de la vida productiva de las personas, instaurando un envejecimiento activo-participativo, con espacios y oportunidades para la salud, la seguridad, y sobre todo de activismo para visibilizar las necesidades de protección y participación que requiere la población que alcanza una edad avanzada.

El uso de tecnologías que aumentan la capacidad de trabajo, brindan múltiples opciones para que los adultos mayores sigan laborando, ya que la capacidad mental será la que se valore por encima de la física, la integración maquina-Hombre, el uso de realidades aumentadas, interfaces cerebromáquina, entendimiento y manejo de la inteligencia artificial, contribuirán con el aprovechamiento de la experiencia de los adultos mayores.





La participación continua en el ámbito laboral, social, cultural, espiritual, cívico, sentimental y familiar, hacen parte del panorama que se vislumbra para el adulto mayor. Roles como líderes comunitarios y abuelos mentores hacen parte de los aportes de esta población a la sociedad.

Se desarrollan comunidades entre viejos amigos, comunidades intencionales (ecoaldeas, clubes, etc.) resurgen estilos de vida más austeros en busca de economía, paz mental y contacto con la naturaleza. Se prefiere la vida en el campo, vivir con lo necesario y un consumo consciente.



## —● **Los adultos mayores reciben fondos para crear nuevos negocios en Chile**

Sercotec, una corporación de servicios públicos con sede en Chile dedicada a apoyar a las micro y pequeñas empresas, lanzó un programa para ayudar a fomentar el emprendimiento entre los mayores de 60 años en mayo de 2019. Semilla Emprende Adulto Mejor proporciona acceso a un fondo de CLP 77 millones (USD 110,680) para ayudar a que las personas mayores comiencen un nuevo negocio. También incluye asistencia y presupuesto extra para la gestión empresarial, inversiones, marketing y formación. Lanzado inicialmente en la ciudad de Talca, el programa se extenderá a Arica, Parinacota, entre otras.





## + INMORTALIDAD SIMBÓLICA

“La mayoría de las personas desea dejar su huella, añorado la inmortalidad y buscando distintas formas de mantener para siempre las conexiones creadas y la continuidad de la vida. La inevitable realidad de la muerte las envuelve en una búsqueda de importantes legados y contribuciones que perpetúen su memoria en el mundo y en las personas que dejarán atrás al morir” (Curet Diana, 2019)

Eterna juventud a través del avance tecnológico. Se da tanto para permanecer en la memoria de los seres queridos como también a través de la la medicina regenerativa y la biología sintética. La ciencia y tecnología que prometen la salvación de la vejez y la muerte.

El hombre ha volcado sus esperanzas en la ciencia, si antes lo hacía a la eternidad después de la muerte, ahora busca soluciones que le permitan vivir por más tiempo a través de la ciencia y la tecnología. Está la idea de que la vejez es una enfermedad que se puede reprogramar genéticamente, inclusive se habla de inmortalidad biológica como una posibilidad.



## —● **Inmortalidad virtual: ¿Reviviría a algún familiar de forma digital?**

En Corea, en un especial de televisión, una madre pudo reunirse con su hija de siete años que había fallecido, gracias a los avances tecnológicos. ¿Cómo? el proceso que se utilizó se llama fotogrametría, una técnica de precisión para definir formas, dimensiones y la posición de un objeto utilizando diferentes fotografías de este. Conlleva un proceso largo y tedioso, pero sus resultados pueden ser increíbles. En el programa se pudo ver cómo la madre de la niña, utilizando unas gafas de realidad virtual y unos guantes que permiten sentir imágenes creadas por computador, se movía por un estudio y abrazaba a su hija.



## + REDES DE CUIDADO

Los seres humanos enfrentan diferentes condiciones de vulnerabilidad a lo largo de su vida. Movimientos de transformación y cambios demográficos como la esperanza de vida asociada al envejecimiento de la población, el surgimiento de nuevos modelos de familia, las migraciones, la urbanización, la desigualdad, entre otros, que impactan en la creciente necesidad de cuidado por parte de las personas.

Las redes de cuidado, fenómeno tan antiguo como la vida en sociedad, son iniciativas colectivas de interdependencia que procuran la protección de aquellas personas que se encuentran en una condición permanente o temporal de vulnerabilidad y dependencia. Estas redes se gestan tanto con la comunidad cercana como con personas con quienes previamente no se tiene vínculo directo.

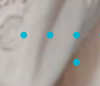
Nacen iniciativas de salud emocional y mental debido a la alta prevalencia de adultos mayores deprimidos, sin un propósito de vida, con temas de adicciones y con Alzheimer. Además de otras relacionadas con logoterapia, atención psicológica, ayuda en temas de socialización y redes de apoyo.





## Datos

- Se da un aumento en la demanda, especialización y acompañamiento de cuidadores, mejor capacitados y apoyados por la sociedad, con un reconocimiento económico a mujeres que cuidan ancianos.
- La enfermería será una profesión escasa y valorada (por la rata de cuidadores a cuidados que será desigual en el futuro). Habrá especialización en los diferentes problemas de la vejez. IFTF (2018)
- Se crean robots cuidadores y psicólogos, que no solo cuidan físicamente al paciente sino que le ofrecen asistencia emocional y compañía. Millennium Project (2016).







## —● Ciudad cuidadora: red para conectar a personas mayores que viven solas

En el barrio San Isidro de la ciudad de Valencia, España se creó una iniciativa comunitaria (vecinos, entidades, comercios) conocida como 'Ciutat Cuidadora' para identificar casos de adultos mayores y de personas independiente de su edad, en situación de soledad y generar redes de apoyo. El objetivo es fomentar las relaciones afectivas, que salgan de casa con acompañamiento y se relacionen con personas de todas las edades en los talleres y actividades que organizamos". -Un total de 43 entidades y comercios del barrio se implican en la iniciativa.



SEGUROS



**+ INGRESA A  
SEGUROSSURA.COM/MOMENTOS-DE-VIDA/OBSERVATORIO  
PARA MÁS INFORMACIÓN.**

"Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción total o parcial de ninguna parte de esta obra, ni su comercialización ni publicación en cualquier medio, sin el permiso previo y escrito de Suramericana S.A.

© Propiedad Intelectual de Suramericana S.A., (Mayo) de (2020)."

